



広報

# おおひら

2021

# 12

月号

No.672

新しい時代につなぐ  
豊かな万葉の里・おおひら



大衡村  
Native of MIYAKURO  
-Nine marche-  
(株) 万葉まちづくりセンター

おむすびせんべい (ハラマ) ¥250  
おむすびせんべい (のん) ¥300

ひら麻呂ワッキー  
6R.7L ¥1500  
10R.14L ¥2500

おむすびせんべい (にんぽ) ¥500  
大衡村

ひら麻呂がイベントに初参加

「Native of MIYAKURO  
Nine marcheで大衡村をPRしてきたよ☆」

(11月13・14日 三井アウトレットパーク仙台港)

# 健診結果をチェックして 目指そう、脱メタボ!



皆さんは今年度、健診を受けましたか？

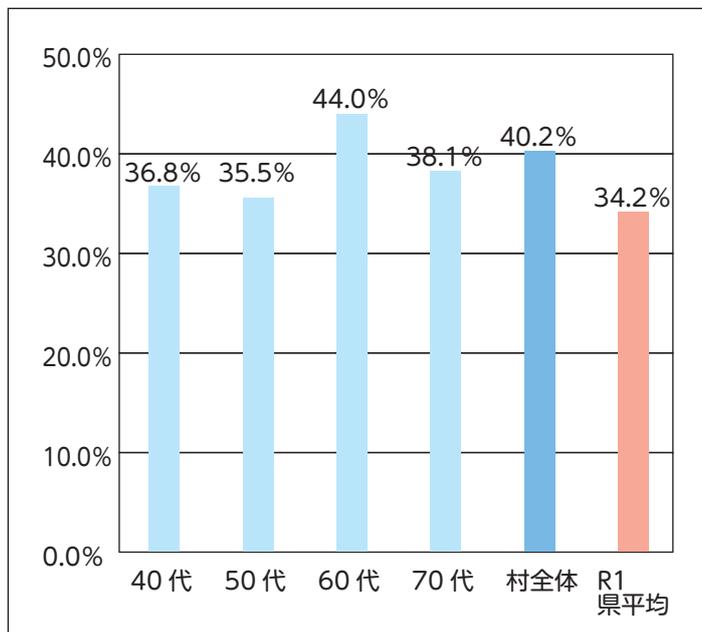
どんな方でも年に1回は健診が必要です。そして、受診後は健診結果を振り返り、自身の健康状態を知ることがとても大切です。

令和3年度に村が行った特定健康診査（40歳～74歳の方が対象）の結果をまとめてみると、**メタボリックシンドロームの該当者と予備群の割合は、**

**なんと40・2%（約5人に2人）**でした。

これは、県内でも高い割合となっております。ここ数年この状態が続いています。また、40代の若い働き盛りの世代でも該当している方が多く、年代に関係なく対策が必要です。

## メタボリックシンドローム 該当者と予備群の年齢別の割合 (令和3年度大衡村特定健診結果より)



どの年代も県平均を超えて高い割合です。

## メタボリックシンドローム

### (通称…メタボ)ってなに？

メタボリックシンドロームとは「内臓脂肪症候群」のことで、内臓脂肪の蓄積に加えて「脂質」「血圧」「血糖値」の異常が重複した状態を言います。

内臓周りに脂肪が多くなると、その脂肪がやがて血液中に流れ込み、血管にこびりつき、動脈硬化を引き起こします。

これによって血圧が高くなったり、血中の脂質バランスが崩れたり、血糖値が上昇したりします。

この状態を放っておくと、高血圧・脂質異常症・糖尿病になり、ますます動脈硬化を促進し、脳梗塞やくも膜下出血などの脳血管疾患や、心筋梗塞・狭心症などの心疾患、腎機能低下による人工透析が必要となります。

これらは、命に関わる場合が多く、回復しても、入院やリハビリ、介護が必要な状態や、通院を続ける必要性が出てきます。それによって、医療費もかかり続け、生活の質も下がってきます。

## メタボは認知症のリスクが高い!?

最近の研究では、メタボは認知症のリスクを高めるという結果が出ています。

認知症の危険性は内臓脂肪の蓄積では約3倍、高血圧では約2・4倍、脂質異常症では約1・9倍、糖尿病では約2倍上がりますが、メタボのようにいくつも重複している場合はさらにリスクが高まります！

(公益財団法人長寿科学振興財団ホームページ参照)

# みんなでメタボチェック



## メタボチェックをしてみましょう！

まずは腹囲を測り、健診結果票の  
 血圧、脂質、血糖の数値を下記の  
 チェック表を見ながら確認してみ  
 てください。

### <腹囲の測り方>

- ・立った状態で、からだの力を抜く  
 (手は下ろす)
- ・へその高さで測る
- ・メジャー等が水平になるようにする
- ・息を吐く時に測る



はい、力を抜いて～  
 お腹は、  
 引っ込めないよ～



腹 囲	
<input type="checkbox"/>	男性 85 cm以上
<input type="checkbox"/>	女性 90 cm以上



メタボには該当しませんが、血圧、脂質、  
 血糖の項目を確認してみましょう。  
 1つでも該当していると、動脈硬化が進んで  
 いる可能性があります。  
 生活の見直しが必要です！



① 血 圧	
<input type="checkbox"/>	最高血圧 130 mmHg 以上
<input type="checkbox"/>	最低血圧 85 mmHg 以上
<input type="checkbox"/>	高血圧の薬を飲んでいる
② 脂 質	
<input type="checkbox"/>	中性脂肪 (TG) 150 mg/dl 以上
<input type="checkbox"/>	HDL コレステロール 40 mg/dl 未満
<input type="checkbox"/>	脂質異常症の薬を飲んでいる
③ 血 糖	
<input type="checkbox"/>	空腹時血糖 110 mg/dl 以上
<input type="checkbox"/>	HbA1c 6.0 %以上
<input type="checkbox"/>	糖尿病の薬を飲んでいる

**メタボ！**  
 腹囲 + ①②③のうち  
 2つ以上当てはまる

**メタボ予備群**  
 腹囲 + ①②③のうち  
 1つ当てはまる

健診結果で  
 確認して  
 みてください！



メタボは食べすぎや飲みすぎ、運動不足など、長年の生活習慣の乱れから起るものです。

改善するためには、食生活の見直しや運動をしたり、飲酒量を減らしたり、禁煙したり…また、体重や血圧の日々の変化を確認することも大切です。

しかし、一度にすべてをしようと思うことも大変です。まずはできそうなことから一つずつ始めてみましょうか。

## 血圧手帳を活用してみませんか？

※血圧手帳は福祉センターで配布しています。



## 血圧編



血圧は正常値を維持することが大切です。そのためには、毎日の血圧測定を習慣にしてみましょう。

また、次のポイントにも気をつけましょう。

① 適塩を心がけましょう

【1日の塩分量は、

男性は7.5g、女性は6.5gまで！】

② 野菜を多く食べましょう

【野菜は1日350g以上！】

## 体重編



皆さんは、体重をどのくらいの頻度で測りますか？

測る習慣のない方は、週に1回から始めてみましょう。

身長と体重のバランス指数であるBMIの数値を把握し、体重が増えている場合は、食事や運動のバランスがどうだったのか、振り返りましょう。

また、体重を記録することで、増えすぎの防止になります。

【BMIを計算してみよう！】

計算式 = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

体格	BMI
低体重	18.5未満
標準	18.5～24.9
肥満	25.0以上

## アルコール編



お酒の適量はご存じですか？

これから年末年始にかけて飲酒機会が増え、飲酒量が増えがちです。一回の適量を守るよう気をつけましょう。

【1日あたりのお酒の適量】  
(1種類のみ飲酒した場合)

-  ビール中瓶1本 (500mL)
-  ウイスキーダブル1杯 (60mL)
-  チューハイ(7%) 1缶 (350mL)
-  日本酒1台 (180mL)
-  焼酎(25度) 0.6台 (110mL)
-  ワイングラス 2杯 (180mL)

※一日の平均なので、飲みすぎたなと思ったら1週間で調整しましょう。また休肝日は週に1回以上設けましょう。

## 運動編

冬は基礎代謝が高くなり、運動の効果がやすくなる時期です。

気軽にできるウォーキングを始めませんか。

村のホームページからダウンロードできるウォーキングマップを活用してみてください。

大衡城周辺と、クリエートパーク周辺の2コースを載せています。2・5kmと3kmの歩きやすいコースですので、ぜひお試しください。

また、村内にお住まいの方へ、歩数計の貸し出しを1カ月間無料で行っていますので、1日どのくらい歩いているのか確認するために、ぜひご利用ください。

### 1日の目標歩数

男性  
9,000 歩

女性  
8,500 歩



▲おおひらウォーキングマップ

### 健康運動サポーターと一緒に運動しませんか？

大衡城周辺コースのウォーキングを行います。ぜひご参加ください。

◆日 時 12月14日(火)  
午前9時30分集合

◆集合場所 福祉センター

◆持ち物 飲み物、タオル等

◆服装 動きやすい服装

◆申込期限 12月9日(木)まで申し込みください。

◆その他 天候不良の場合は、平林会館で運動をします。

◆申込・問い合わせ先  
健康福祉課

☎34510253



## ひら麻呂と万葉ジョイント体操しませんか？



万葉ジョイント体操は、村健康運動サポーターが考案したもので、肩回りの関節や股関節など、関節をよく動かす体操です。冬は腰や膝、肩の痛みが悪化しやすくなります。ジョイント体操で関節周辺の筋肉をほぐし、血行を良くして関節痛を予防しましょう。



近日中  
YouTubeへ  
アップ予定

ひら麻呂  
頑張ってます！

万葉ジョイント体操に  
挑戦中！



体が動き  
やすくなっ  
たね！





## 文化の日表彰

# 村政発展の功労者を表彰

受賞者の皆様おめでとうございます



11月3日(水)文化の日に、平林会館において大衡村功労者表彰式を開催しました。

多年にわたり村政発展に尽力された個人8名に表彰状が、また地域貢献や社会福祉向上、教育振興などのため篤志寄贈された個人1名と11団体に感謝状がそれぞれ萩原村長から贈られました。

受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

### 表彰状

#### ◆自治功勞

〈衡中行政区長〉

・布施 恭次(衡中)

#### ◆民生安定功勞

〈元人権擁護委員〉

・熊谷喜久雄(衡中)

〈民生委員・児童委員〉

・関内 京子(衡東)

#### ◆保健衛生功勞

〈保健活動推進員〉

・佐藤まり子(衡中東)

・宥倉 洋子(大森)

#### ◆消防防災功勞

〈消防団〉

・佐藤 忠吉(衡中)

・高橋 真孝(衡下)

・佐々木慎一(衡中)

### 感謝状

#### ◆篤志寄贈

〈地域貢献のため金員を寄贈〉

・サンエイ株式会社

・株式会社アシノ電設

・株式会社TKC

〈社会福祉・老人福祉向上、教育振興のため金員を寄贈〉

・大衡村診療所

所長 平野 富男(衡上)

〈地域貢献・交通安全及び防犯のためLED防犯灯具一式を寄贈〉

・東北電力ネットワーク株式会社  
仙台北電力センター

〈地域貢献・交通安全及び防犯のためLED防犯灯取付工事一式を寄贈〉

・株式会社ユアテック 仙台北営業所

〈地域貢献のため空気清浄機及び空調服を寄贈〉

・黒川森林組合

〈子育て支援のため金員を寄贈〉

・丸武建設株式会社

〈災害対策のためポータブル発電機を寄贈〉

・WVB株式会社



〈社会福祉向上のため金員を寄贈〉

・協業組合仙台清掃公社

〈地域貢献のためヌノカベを寄贈〉

・トヨタ紡織東北株式会社

〈教育振興のため折りたたみ

テーブルを寄贈〉

・株式会社サンエーテック

### 宮城県教育功労者表彰

11月12日(金)、東北歴史博物館において宮城県教育功労者表彰式が開催され、大衡村教育委員会教育長として多年にわたり教育行政に寄与された功績により、庄子明宏さん(衡中)に宮城県教育委員会教育長から表彰状が贈られました。



▲庄子明宏さん

### 宮城県知事表彰

11月1日(月)、東京エレクトロンホール宮城において宮城県文化の日表彰式が開催され、元人権擁護委員の熊谷喜久雄さん(衡中)が民生安定功労者として、元交通指導隊長の佐藤重雄さん(駒場)が交通安全功労者としてその功績により宮城県知事から表彰状が贈られました。



▲熊谷喜久雄さん



▲佐藤重雄さん

### 宮城県統計協会会長表彰・ 宮城県統計協議会連合会長 感謝状

11月17日(水)、名取市文化会館において令和3年度宮城県統計大会が開催され、多年にわたり統計行政に寄与された功績により、伊藤孝藏さん(駒場)と條惠美子さん(とさわ台)に宮城県統計協会会長より表彰状が、小川俊一さん(衡下)には宮城県統計調査員協議会連合会長から感謝状が贈られました。



▲伊藤孝藏さん



▲條惠美子さん



▲小川俊一さん

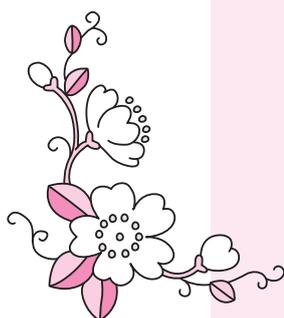
### 黒川地区婦人防火クラブ連合会長感謝状・ 婦人防火クラブ員永年功労宮城県知事表彰

10月26日(火)、黒川消防署大衡出張所で行われた黒川地区婦人防火クラブ役員会において、長年にわたる婦人防火クラブ員としての功績により、前大衡村婦人防火クラブ会長 山路徳子さん(大瓜上)に黒川地区婦人防火クラブ連合会長感謝状が、大衡村婦人防火クラブ副会長 早坂富美江さん(駒場)に婦人防火クラブ員永年功労宮城県知事表彰が贈られました。

### 大衡村国民健康保険優良家庭表彰

国民健康保険の加入世帯で、平成30年3月から令和3年2月までの3年間に医療機関にかからず健康保持増進に努めた次のご家庭に、村から表彰状と記念品を贈呈しました。

黒須 京子さん(衡中)  
佐藤 勝義さん(衡下)  
千葉 孝郎さん(大瓜下)  
白鳥 勝さん(奥田)



## 第49回衆議院議員総選挙・宮城県知事選挙結果

10月31日(日)に執行されました第49回衆議院議員総選挙(小選挙区選出議員選挙)と宮城県知事選挙の大衡村における結果は次のとおりです。

### ◇衆議院小選挙区選出議員選挙◇

- ・いとう 信太郎 1,716票
- ・ふなやま 由美 401票
- ・早坂 あつし 523票  
(届出順)

行政区	有権者数	投票者数	投票率	うち期日前投票者数
衡上	520人	305人	58.65%	120人
衡中	501人	253人	50.50%	120人
衡中東	407人	269人	66.09%	160人
ときわ台	483人	262人	54.24%	152人
衡中北	390人	166人	42.56%	80人
衡下	378人	248人	65.61%	76人
大瓜上	319人	173人	54.23%	87人
大瓜下	273人	166人	60.81%	82人
駒場	377人	232人	61.54%	73人
大森	183人	105人	57.38%	49人
奥田	213人	139人	65.26%	37人
蕨崎	160人	104人	65.00%	43人
松原	356人	221人	62.08%	99人
衡東	145人	102人	70.34%	48人
計	4,705人	2,745人	58.34%	1,226人

### ◇宮城県知事選挙◇

- ・長 純一 595票
- ・村井 よしひろ 2,122票  
(届出順)

行政区	有権者数	投票者数	投票率	うち期日前投票者数
衡上	516人	305人	59.11%	120人
衡中	494人	253人	51.21%	120人
衡中東	405人	269人	66.42%	160人
ときわ台	481人	262人	54.47%	152人
衡中北	387人	166人	42.89%	80人
衡下	375人	248人	66.13%	76人
大瓜上	315人	173人	54.92%	87人
大瓜下	269人	166人	61.71%	82人
駒場	374人	232人	62.03%	73人
大森	183人	105人	57.38%	49人
奥田	212人	139人	65.57%	37人
蕨崎	152人	104人	68.42%	43人
松原	352人	221人	62.78%	99人
衡東	145人	102人	70.34%	48人
計	4,660人	2,745人	58.91%	1,226人

「ご寄付ありがとうございました」

サンエイ株式会社様より村の地域振興を目的として寄付金をいただき、11月2日(火)、重機事業部長の岩瀬健治様から萩原村長へ手渡されました。

また、株式会社サンエーテック様より、大衡小学校に折りたたみテーブル25台をいただき、11月11日(木)、代表取締役の水間静夫様から萩原村長へ目録が手渡されました。  
いただいた寄付金、寄付品は有効に活用させていただきます。



▲サンエイ株式会社 岩瀬重機事業部長(写真左)



▲株式会社サンエーテック 水間代表取締役(写真左)

# デマンド型交通がより利用しやすく変わります！

10月1日から始まったデマンド型交通の試験運行ですが、利用者の皆様からいただいた声を反映して、12月1日から下記のとおり変更します。

## ◆ダイヤの変更

大衡村⇒指定目的地 (上り)		指定目的地⇒大衡村 (下り)	
第1便	8:50	第3便	11:00
第2便	10:00	第4便	13:30
第5便	14:30	第6便	16:00

※色のついた部分に変更した時間です。

## ◆指定目的地の変更 (追加)

下記の7カ所を指定目的地として新たに追加します。

商業施設 おてんとさん吉岡店  
 金融機関等 吉岡郵便局  
 理美容関係 ヘアメイクエアリー・愛美容室  
 ヘアールームカノン・床屋の常さん  
 理容室おおば

## ◆予約締め切り時間の変更

変更前 乗車前日の正午まで⇒ 変更後 【午前便 (第1・2・3便)】 **乗車前日の午後5時まで**  
 【午後便 (第4・5・6便)】 **乗車当日の正午まで**

運行状況によっては、今後も内容を変更する場合があります。ご不明な点等がございましたら、お気軽に問い合わせください。

◆問い合わせ先 企画財政課 ☎341-8510

# 年末年始業務休止のお知らせ



施設名	業務内容	業務休止期間	その他
役場		12月29日(水) ～1月3日(月)	死亡や出生、婚姻等の戸籍届出の受付、埋火葬許可証の交付については、警備員が行います。
ごみ収集業務		12月31日(金) ～1月3日(月)	12月29日(水)・30日(木)の2日間は、全行政区で「燃えるごみ」のみ収集を行いますので、分別し朝8時までに集積所に出してください。
環境管理センター (ごみ処理施設)		12月31日(金) ～1月3日(月)	問い合わせ先 環境管理センター ☎342-2218
黒川衛生協業組合 (し尿汲み取り)		12月29日(水) ～1月3日(月)	し尿汲み取りは予約制になっていますので、12月15日(水)まで申し込みください。 申し込み・問い合わせ先 黒川衛生協業組合 ☎345-2521
公立黒川病院		12月29日(水) ～1月3日(月)	救急診療の場合は、電話で問い合わせください。 公立黒川病院 ☎345-3101
黒川浄斎場 (火葬業務)		1月1日(土) ～3日(月)	問い合わせ先 黒川浄斎場 ☎345-5530
万葉バス(全路線)		12月29日(水) ～1月3日(月)	問い合わせ先 企画財政課 ☎341-8510
昭和万葉の森		12月28日(火) ～1月4日(火)	問い合わせ先 万葉の森事務所 ☎345-4623
ふるさと美術館		12月28日(火) ～1月4日(火)	問い合わせ先 ふるさと美術館 ☎345-0945
万葉茶屋		12月29日(水) ～1月4日(火)	問い合わせ先 万葉茶屋 ☎345-1005
万葉・おおひら館		1月1日(土) ～4日(火)	12月31日(金)は午後6時まで営業、1月5日(水)は午前9時から初売り 問い合わせ先 万葉・おおひら館 ☎343-7288

## 村道の除雪・融雪にご協力をお願いします

除雪作業は、積雪が10cm以上になった時に幹線道路から順次行います。また、融雪作業は凍結のおそれがある場所や凍結している時に行います。作業を効率よく行うため、ご理解とご協力をお願いします。

### 除雪車には近づかないで

除雪車は前進後退を繰り返すことがあります。近づくのは危険ですので、作業中は近づかないようにしてください。

### 路上駐車はやめましょう

道路への駐車や路肩への資材等の放置は、除雪・融雪作業の支障になるばかりでなく、交通事故の原因にもなりますので、絶対にしないようお願いします。

### 出入口の除雪はご家庭で

「除雪車が出入口に雪を置いていくので困る」との苦情がありますが、除雪作業は皆さんのご協力のもとに成り立っています。除雪作業によって各戸出入口に寄せられた雪は皆さんで取り除くようご協力をお願いします。

### 障害物や危険個所には目印を

積雪により構造物等が雪に隠れてしまい十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は、旗竿を立てるなどの方法でお知らせください。

### 歩道の除雪

歩道の除雪は学校周辺に限り行います。学校周辺以外の歩道は、地域の皆さんで除雪を行ってください。

### 生垣や立木の維持管理を

降雪によって倒れそうな道路沿いの生垣や木竹等がある場所又は倒れたときは、所有者において伐採処理されますようお願いいたします。

◆問い合わせ先 都市建設課 ☎341-8515

## 除雪支援ボランティア募集のお知らせ



概ね10cm以上の積雪がある場合に、高齢者など自力で除雪することが困難な世帯への除雪に協力していただけボランティアを募集します。『除雪を支援できる方』と『ボランティアを利用される方』それぞれの登録が必要ですので、お住まいの地区の行政区長さんへご相談ください。

### ボランティアとして登録できる方

- 対象者 除雪できる機械を所有し、安全に除雪作業ができる方
- 活動内容 機械を利用した、利用登録者の自宅の除雪
- 報酬 除雪1件につき2,500円  
(利用者負担金500円+村助成金2,000円)  
除雪機械(トラクター等)の任意保険料3カ月分(上限5,000円)

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253  
又は、お住まいの地区の行政区長

### 除雪ボランティアを利用できる方

- 対象世帯 次のいずれかの項目に該当し、自力での除雪が困難な世帯
  - ①高齢者のみの世帯
  - ②体が不自由なために除雪作業が困難な世帯
  - ③疾病による入院等で除雪作業が困難な世帯
  - ④上記に準じるなど行政区長が必要と認める世帯
- 利用料金 1回の除雪につき500円



除雪機械をお持ちで、ボランティアに協力できる多くの方の登録をお待ちしています。

## 寒さは水道の大敵！水道凍結に注意しましょう

本格的な冬になると、水道管や蛇口が凍って破損する事故が多くなります。大切な水を無駄にしないため、早めに冬対策を講じましょう。



### 【凍結を防ぐポイント】

- 夜間、又は長時間水道を使わないときは、必ず水抜きをする。  
手順は水抜き栓のハンドルを止まるまで回し、蛇口を全部開ける。
- 給水管や蛇口には、保温材や毛布等を巻き、その上から漏れないようにビニールテープ等を巻きつける。  
また、電熱式凍結防止器を使う方法もあります。
- 水道メーターのボックス内には、ビニール袋に入れた発砲スチロールや毛布等の保温材を入れる。  
※凍結や漏水した時は、水道工事指定店へ直接連絡してください。

◆問い合わせ先 都市建設課 ☎341-8516



毎月第3日曜日は「家庭の日」

絵画・ポスター作品が入賞

青少年のための宮城県民会議が主催する「家庭の日」作品コンクールにおいて、大衡小学校から2名の絵画作品が入賞しました。

入賞作品は、12月23日(木)から令和4年1月13日(木)まで県庁1階西側壁面に展示されます。

※ただし、土・日・年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く。1月13日(木)は午後4時まで



▲「たのしいスイカわり」  
2年 大下麻希さん(大瓜下)



▲「笑顔は家族の宝物」  
6年 高橋あいらさん(ときわ台)

地域の環境美化は  
みんなの手と心で  
～村民総ぐるみ  
清掃活動～

11月7日(日)、すばらしい大衡を創る協議会主催の環境美化運動が行われました。

道端に捨てられた空き缶やごみの収集、集会所周辺の清掃等、早朝から各地区の皆さんのご協力をいただきました。

今後とも、環境美化活動へのご協力をお願いします。



令和4年大衡村成人式開催のお知らせ

- ◆日時 令和4年1月9日(日) 午前10時
- ◆場所 大衡中学校講堂
- ◆対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
  - ・村内在住の方へは、12月上旬に通知を発送します。
  - ・村外在住で、村の成人式への出席を希望される方は、12月24日(金)まで公民館へメール、又は電話にてご連絡ください。
- ◆問い合わせ先 公民館 ☎345-2197 Eメール kumin@village.ohira.miyagi.jp



今月の生涯学習カレンダー

◆問い合わせ先 公民館 ☎345-2197

講座名	日	時	内容等	会場
万葉おどり練習会	8日(水)	午後7時～ 8時30分	おどり・笛・太鼓の練習	公民館
ソフトテニス教室	12日(日)	午前9時～ 11時30分	ソフトテニスの基本練習・実戦練習	村民体育館
大衡カレッジ スクール	15日(水)	午前10時～正午	フラワーアレンジメント「しめ縄」	公民館
お茶っこ会	15日(水)	午前10時～正午	「お茶っこ」を飲みながら、世間話や昔話を楽しみましょう。	
親子ふれあい講座	20日(月)	午前10時15分～ 11時15分	ベビーマッサージ	福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

延期しておりました趣味の作品展は、規模を縮小し、令和4年2月に公民館で開催する予定です。詳しくは、チラシでお知らせします。





## 今月の子育て応援



### ●子育てふれあい広場 ※予約不要

児童館の図書スペースやホールを、親子の遊び場として開放しています。広いスペースでのびのび遊んだり、おしゃべりを楽しんだり、子育て中の皆さんが自由に過ごせる広場です。自由に出入りできますので、ぜひ遊びに来てください。

- ◆対象 0歳～5歳のお子さんと保護者
- ◆場所 大衡児童館
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

開 放 日	
-	2日(木)
7日(火)	9日(木)
14日(火)	16日(木)
21日(火)	-

### ●おひさまくらぶ（子育て支援センター） ※予約不要

#### 【自由開放】

おおひら万葉こども園めろん組の保育室で、自由に遊ぶことができます。また、保育士が子育ての相談に応じますので気軽にご相談ください。（電話相談も行っています。）

- ◆対象 未就園児と保護者
- ◆場所 おおひら万葉こども園
- ◆開催日 月～金曜日 ※祝日、年末年始、お盆期間中を除く
- ◆時間 午前10時～11時30分・午後1時～3時

#### 【体験活動】

親子で楽しめる体験活動を行います。

- ◆対象 未就園児と保護者
- ◆時間 午前10時～11時30分



開催日	場 所	活 動 内 容
1日(水)	おおひら万葉こども園	『サーキット遊びをしましょう』 ・トンネルくぐりやウレタン積み木などで楽しく遊びましょう。 ・汗拭きタオルや飲み物をご用意ください。
8日(水)		『ママのヨガ教室』 ・ヨガを楽しみながら、体をほぐしましょう。身体も温まりますよ。 ・大判のバスタオルを持参ください。
15日(水)		『芳賀先生と遊ぼう』 ・歌遊び、手遊びなどをして楽しく過ごしましょう。
22日(水)	福祉センター	『クリスマス飾り作り&お楽しみ会』 ・可愛いクリスマス飾りを作りましょう。 ・お楽しみ会をみんなで楽しみましょう。



- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028 / 健康福祉課 ☎345-0253

新型コロナウイルス感染症対策を十分に行い実施しますが、感染状況によっては利用人数を制限したり、中止する場合がありますのでご了承ください。



# 子育てカレンダー

◆場所 福祉センター

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	12月3日(金) 12月17日(金) 1月7日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
ベビーの ゆったりタイム	12月20日(月) 午前10時～10時15分	希望者 (1歳未満のお子さん)	・バスタオル
子育て何でも相談	12月22日(水)	希望者 ※おひさまくらぶとは別に個別に対応します。 必ず事前にご連絡ください。	・母子健康手帳
3歳児 健康診査	12月23日(木) 通知を受けた時間	平成30年3月～6月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・きこえかたとことばの調査票

母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方で、指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。健診は対象人数に応じて受付時間を変更しておりますので、時間厳守でお願いします。

※ベビーのゆったりタイムは、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

## 風しんの抗体検査・予防接種について

### 【定期接種】

◆対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

### ◆検査・接種方法

対象者には、無料クーポンを送付しています。希望する医療機関に電話予約し、無料クーポンを利用して検査・予防接種を受けてください。

### 【任意接種】

### ◆対象者

①妊娠を希望している満19歳～満49歳の女性

②妊娠している女性の配偶者

※年齢・婚姻関係は問いませんが、定期接種対象者は除きます。

### ◆検査・接種方法

希望する医療機関で検査・接種を受けてください。

### ◆申請方法

検査・接種を受けた後に助成金交付申請書を提出してください。

※抗体検査・予防接種それぞれ一人1回、上限1万円まで助成します。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分から午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	12月9日(木)23日(木) 午前9時30分～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
ひきこもり・思春期 こころの相談		12月8日(水) 午後1時～4時 12月10日(金) 午後1時30分～4時30分	塩釜保健所 ☎365-3153

## 特定不妊治療費助成事業のお知らせ

村では、医療保険が適用されず高額な治療費になる特定不妊治療(体外受精・顕微授精(男性不妊治療を含む))を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図ることを目的に、治療に要する費用の一部助成を行っています。(この事業はふるさと寄附金を活用しています。)

### ◆対象者 次のいずれにも該当する方

1. 治療期間及び申請日において、夫婦のいずれかが村内に住所を有している方
2. 法的に婚姻している方、又は事実婚関係にある方
3. 「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成決定を受けた方
4. 治療期間の初日において妻の年齢が43歳未満である方
5. 令和3年4月1日以後に治療を終える方
6. 他の市町村から特定不妊治療の助成を受けていない方
7. 村税等を滞納していない方

### ◆助成対象となる治療

宮城県指定医療機関(村及び県ホームページ参照)で行った次の不妊治療

- ・医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)
- ・男性不妊治療(精子を精巣、又は精巣上体から採取するための手術等)

※やむを得ず治療を中止した場合でも、採卵前に中止した場合を除き助成の対象とします。

助成内容、申請手続きについては、村のホームページをご参照いただくか、問い合わせください。

◆申請・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

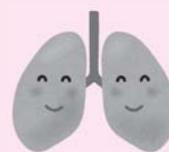
## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成対象となる方に、「肺炎球菌ワクチン接種予診票(濃い紫色)」を送付しています。

次の年齢の方のうち、過去に一度も接種を受けたことのない方のみが助成対象となります。  
なお、助成の対象者は毎年異なりますので、接種機会を逃さないようご注意ください。

### ◆対象者【今年度の対象は以下の年齢になる方です。】

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの方
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの方
60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方	



◆接種期限 令和4年3月31日(木)

◆接種医療機関 村予防接種委託医療機関

◆接種費用 自己負担4,000円(接種費用8,393円のうち4,393円を村が助成します。)

◆接種方法 村予防接種委託医療機関に電話予約のうえ接種してください。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



# 大切な人の「生きる」を支えよう ゲートキーパー養成講座のお知らせ

どなたでも  
参加できます

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげることができる人のこと。

悩んでいる人への話の聴き方やストレス解消法を学び、身の回りで活かしてみませんか？

- ◆日 時 12月13日(月)  
午後1時30分～3時
- ◆場 所 福祉センター集会室
- ◆内 容 ゲートキーパーの役割、自死の危険性を示すサイン  
こころに悩みを持つ人への傾聴方法、必要な支援へのつなぎ方

- ◆講 師 村保健師
- ◆申込期限 12月9日(木)
- ◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



## 新型インフルエンザ対策は日頃の予防が重要です

新型インフルエンザは通常のインフルエンザと同様で、咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによって感染する場合と、ウイルスが付着したものを触れた後に目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する場合があります。

感染を予防するために日頃から手洗い・咳エチケットを行いましょう。



## 12月3日から9日は「障害者週間」です

国民が広く障害者の福祉について関心と理解を深め、障害者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者週間が定められました。

障害者施策の基本的方向を定める「障害者基本計画」においては、わが国が目指すべき社会として、国民誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」を掲げています。障害について理解し、日常生活の中で配慮や工夫をすることにより、障害のある人の社会参加の機会が広がります。私たちにできることを考えてみましょう。

- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

## 12月4日から10日は「人権週間」です

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

村では、この期間中、特設人権相談所を開設し人権擁護委員が相談をお受けします。

相談は無料で秘密は守りますので、お気軽にご相談下さい。

### 特設人権相談所

- ◆日 時 12月8日(水) 午前9時～午後3時
- ◆場 所 平林会館1階 料理講習室
- ◆問い合わせ先 仙台法務局人権擁護部  
☎225-5743  
住民生活課  
☎341-8512



人権イメージキャラクター  
人KEN まもる君

リデュース (Reduce) (発生抑制) リユース (Reuse) (再利用) リサイクル (Recycle) (再生利用)

# ごみの減量 始めましょう



年々ごみの量が増えています。ごみはきちんと分別すれば資源として生まれ変わることができます。空きビン、空き缶、ペットボトル、容器包装等の資源ごみをきちんと分別排出することは、資源循環型社会形成の第一歩です。ごみの減量・再資源化を常に心掛け、1人1日当たりのごみの排出量が増えることがないように、ご理解・ご協力をお願いします。

## 粗大ごみ、燃えないごみの処分について

年末年始は、大掃除等で粗大ごみや燃えないごみなどの処分のため、ごみの量が増加します。

ごみの分別は、ご家庭に配布しています「ごみの分別と出し方」「家庭ごみ収集計画」の冊子(村ホームページでもご覧いただけます。)を参考にし、正しく分別をお願いします。

粗大ごみ、燃えないごみ、有害ごみの処分方法は次のとおりです。

ごみの分類	主なもの	処分方法
粗大ごみ	布団(上下で1組)・マットレス・扇風機 ファンヒーター・掃除機など ※一番長い部分が30cmを超えるもの	収集運搬を依頼する場合 「粗大ごみ処分券」(400円)を役場住民生活課又は販売店で購入し、粗大ごみに貼りつけ、収集を申し込む。 ◆申し込み先：(有)大衡環境衛生組合 ☎345-2718 ◆受付及び収集日：毎週水曜日 午前8時～10時
燃えないごみ	炊飯ジャー・ドライヤー・割れた食器・ポット・鍋・フライパンなど	指定された曜日にごみ集積所のコンテナに入れる。 肥料袋などに入れて出さないでください。 油缶・塗料缶・オイル缶などは中身を空にして出してください。 (油・塗料などは布などにしみ込ませて燃えるごみに出してください。)
有害ごみ	乾電池・ボタン型電池・スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ・ガスマイターなど	中身が見える袋に入れ、「有害ごみ」と書き、指定された曜日に燃えないごみのコンテナに入れる。 取り外しができない小型充電式電池(電子たばこなど)は無理に分解せず、不燃ごみとして出してください。 スプレー缶はガスを使いきってから、穴を開けないで出してください。
	蛍光灯	購入時のケースに入れるか新聞紙などに包み、指定された曜日に燃えないごみのコンテナに入れる。
自己搬入する場合	一度に大量のごみが出る場合は、環境管理センター(ごみ処理場)へ直接搬入してください。 その場合、「廃棄物搬入証」を発行しますので、搬入する車の車検証の写しを持って住民生活課までお越しください。	

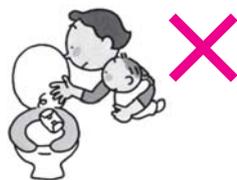
◆問い合わせ先 住民生活課 ☎341-8512

## 快適にご利用頂くために 下水道・浄化槽は正しく使いましょう

下水施設（下水道、浄化槽）は快適な生活環境の保全や、かけがえのない自然を守るための大切な施設です。しかし、正しい使い方をしないと、管やポンプが詰まったり、浄化槽が壊れる原因になります。下水施設の正しい使い方についてご協力をお願いします。



油や生ごみを流さない。



紙おむつや生理用品等、水に溶けにくい物は流さない。管やポンプの詰まる原因となります。



下水管の中で爆発する恐れがあるため、アルコール、ガソリンなど揮発性の高い危険物を流さない。



排水溝にたまった髪の毛は取り除く。

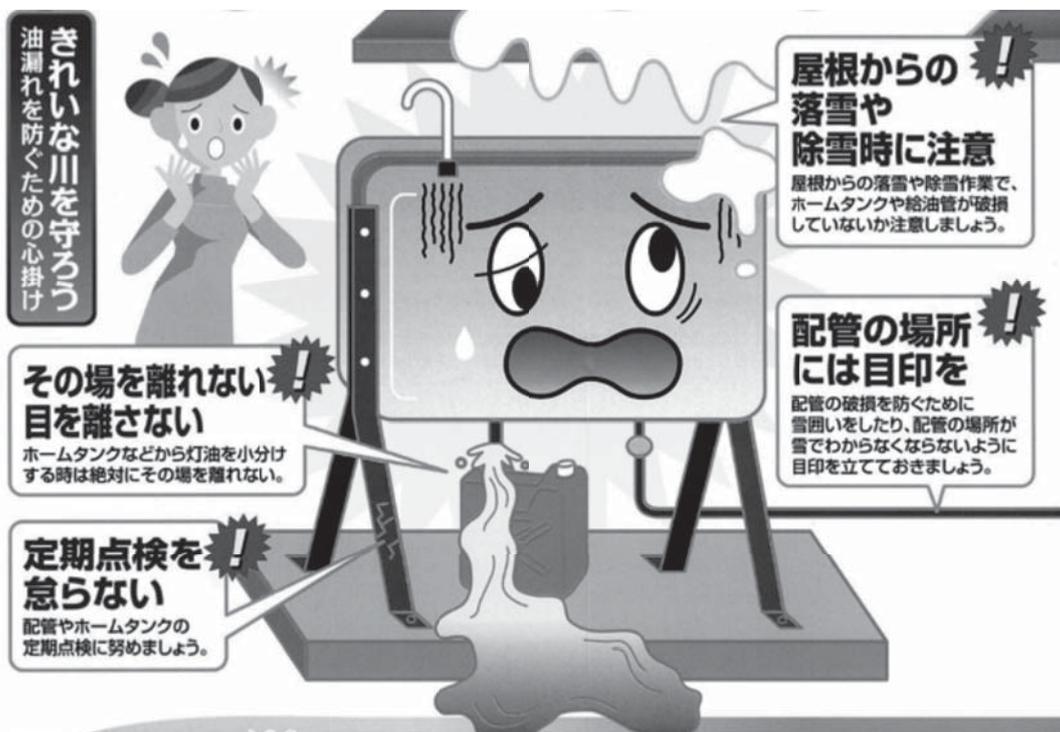
### 【使用済み食用油の回収】

村では、使用済み食用油の再資源化を実施していますので、回収へのご協力をお願いします。再資源化が困難な廃食用油は、凝固剤を使用するか古新聞等で吸い取り、燃えるごみとして出してください。

◆問い合わせ先 都市建設課 ☎341-8516

## “油”断は禁物！！ 油漏れに注意しましょう

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流れ出す事故が増えています。油の流出などの水質事故により設置したオイルフェンスや油吸着マットなどの設置経費は、原因者の負担になります。



もしも油が流出したら速やかに消防署か役場に連絡をしてください

◆問い合わせ先 都市建設課 ☎341-8515 / 黒川消防署大衡出張所 ☎345-0900

## 「村税滞納整理強化月間」 ～納期限内納付にご協力をお願いします～

村では、村税の滞納額縮減と収納率の向上を目指し、11月と12月の2カ月間を「村税滞納整理強化月間」として税収確保に努めています。

村税は私たちが安心して健康に暮らすために、福祉や保険といった社会保障、ごみ処理、教育、道路整備など、さまざまな事業を進めるうえで大切な財源ですので、期限内に納付をお願いします。納期が過ぎても未納の方は速やかに納付してください。

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情や多重債務などにより村税の納期ごとの納付が困難な場合は、一人で悩まず放置せず早めににご相談ください。一括納付が難しい場合には、納付できない理由をお聞かせください。

納期限が過ぎても未納の方には、督促状や電話・文書などで催告を行います。

また、村税などの滞納が続くと納期限の翌日から納付の日までの期間に応じ延滞金が加算されます。大多数の人が納期限内に納付されている中で、再三納付の催告をしているにも関わらず滞納を続ける人には、税負担の公平性や村民としての負担の義務を果たしていただくため、財産調査（金融機関、勤務先等）、財産の差押などの滞納処分を執行することになります。

◆問い合わせ先 税務課 ☎341-8513

## 仙台北税務署からのお知らせ 確定申告はスマホから！

新しい生活様式のひとつとして、確定申告はスマホで作成、そのままデータ送信（e-Tax）を提案します。マイナンバーカード対応のスマホでマイナンバーカードを読み取るか、税務署で発行を受けたIDとパスワードを利用することで、混み合う確定申告書作成会場に出向くことなく、いつでもどこでもスマホ申告ができます。マイナンバーカードなどをまだお持ちでない方はお早目にご準備ください。

令和3年分の確定申告は、スマホから！ぜひお試しください。

詳しくは、国税庁のホームページでご確認ください。

◆問い合わせ先 仙台北税務署 ☎222-8121



## 国民年金だより

## 納めた国民年金保険料は、 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和3年中に納めた保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

令和3年中に納付した国民年金保険料の控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されていますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（令和3年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

国民年金は老後や不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号に問い合わせください。

◆問い合わせ先 仙台北年金事務所 ☎224-0891 住民生活課 ☎341-8512

## ご存じですか 「自筆証書遺言書保管制度」

自筆証書遺言書保管制度は、ご自身が書かれた遺言書を法務局がお預かりする制度です。

お預かりした遺言書は法務局で適切に管理・保管しますので、紛失、改ざん等の心配はありません。ご自身の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

制度の概要や遺言書の保管申請手続きなど、詳しくは下記まで問い合わせください。

◆問い合わせ先 仙台法務局民事行政部供託課  
☎225-5735

## 停電情報をアプリでお知らせ

東北電力ネットワークでは、停電に関する情報をお知らせする「東北電力ネットワーク停電情報」アプリを運用しています。

通知を受け取りたい地域の住所情報を登録することで、停電や復旧の情報をスマホに自動でお知らせします。東北6県と新潟県の中で最大10カ所まで登録することができ、各県における停電状況を地図上に表示するため、視覚的に停電情報を確認できますのでぜひご利用ください。



App Store Google Play

◆問い合わせ先

東北電力ネットワークコールセンター  
☎0120-175-366



## コロナ禍で不安や悩みを抱えている 女性のみなさんを応援します！

県では、コロナ禍で苦しむ女性を支援するための相談事業を実施しています。

相談員があなたのお話を伺いながら支援方法を一緒に考え、必要に応じて最寄りの相談機関の紹介や、生理用品等の生活必需品の配布を行います。

些細なことでも構いません。ひとりで抱え込まず、まずは気軽にご相談ください。

◆仙台北地域受託者

特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク

◆相談電話番号 ☎0225-23-8588

◆相談受付時間 月～金 午前9時～午後6時

※本事業による支援は、令和4年2月28日までとなります。

特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワークホームページ QRコード



## 宮城県の最低賃金が改正されました

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される最低賃金は下記のとおり改正されました。

◆時間額 853円

◆効力発生日 10月1日

◆問い合わせ先 宮城県労働局賃金室

☎299-8841

## 陸上自衛隊王城寺原演習場 12月の射撃訓練予定

火器等		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
騒音大	155mm榴弾砲	○	○														
騒音中	120mm追撃砲																
火器等		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
騒音大	155mm榴弾砲																
騒音中	120mm追撃砲																

12月4日（土）～17日（金）、日米共同訓練が行われる予定です。

射撃訓練、飛行訓練等により、騒音の発生が予想されます。

※大和駐屯地業務隊から連絡のあった内容を一部抜粋して掲載しています。

※演習場内は危険ですので、立ち入らないようお願いします。

※予定は変更になる場合があります。

◆問い合わせ先 陸上自衛隊大和駐屯地 ☎345-2191（内線341）

## お知らせ

### 村消防団出初式

新しい年を迎え、消防団員が一堂に会し、無災害と無火災、消防活動の完遂を祈念する消防団出初式を次のとおり挙行します。

◆日 時 令和4年1月9日(日)  
午前8時

◆場 所 大衡村民体育館

◆問い合わせ先  
総務課  
☎345-5111

### 商品券使用期限のお知らせ

「ひら麻呂商品券」と「万葉割増商品券」の使用期限は12月31日(金)までとなっています。

期限を過ぎた商品券は使用できなくなりますので、お早めにご利用ください。

◆問い合わせ先  
くろかわ商工会大衡事務所  
☎345-5173

### 令和4年「大衡村新年会」及び企業懇談会「新春の集い」の中止について

令和4年1月に開催を予定しておりました大衡村新年会と、企業懇談会「新春の集い」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

◆問い合わせ先

大衡村新年会  
公民館  
☎345-2197  
企業懇談会「新春の集い」  
産業振興課  
☎341-8514

### シルバー人材センター入会説明会

村内在住の60歳以上の方を対象に入会説明会を開催します。

また、併せて賛助会員を募集しています。

◆日時 12月17日(金) 午後2時～  
◆場所 シルバー人材センター事務所(多目的施設内)  
◆問い合わせ先  
シルバー人材センター  
☎344-8825  
<https://webc.sjc.ne.jp/ohira-sc>

### 日米共同訓練の実施について

◆目的

陸上自衛隊及び米海兵隊の部隊が、共同して作戦を実施する場合の相互連携要領により訓練を実施し、日米の連携強化及び共同対処能力の向上を図ります。

なお、村では国に対して、情報連絡体制の強化や安全対策、新型コロナウイルス感染症対策に万全を期すよう申し入れをしました。

また、関係機関と連携し、訓練期間中は毎日パトロールを行います。

訓練の詳細は広報と併せて配布したチラシをご覧ください。

◆期間 12月4日(土)～17日(金)

◆場所 王城寺原演習場

◆問い合わせ先

東北防衛局 地方調整課  
☎297-8212  
企画財政課  
☎341-8510

## 納税のお知らせ 納期限(口座振替日)令和4年1月4日(火)

税目等	納期月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
村民税				1期		2期		3期		4期			
固定資産税			1期		2期		3期		4期				
軽自動車税			全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期		2期		3期		4期		5期	6期		
後期高齢者医療保険料					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替の方は前日までに残高をご確認願います。4月1日以降に送付する納付書については、コンビニエンスストア及びスマートフォン決済アプリでも納付できます。納期限までに納付されない場合、督促手数料や延滞金が加算されます。

なお、病気やその他の事情により、納期限までに納付が困難な方の納付相談を随時受け付けています。

◆問い合わせ先 税務課 ☎341-8513

## 今月の相談



お気軽にご相談ください

新型コロナウイルス感染症予防のため、相談にお越しの際は、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

### 生活相談

生活の中での悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。(当日の電話相談も受け付けます。)

相談日	1日	8日	15日	22日
	(水)	(水)	(水)	(水)

- ◆時間 午前9時～正午
- ◆場所 平林会館1階料理講習室
- ◆相談受付・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎345-6631



### 宮城県司法書士会による出張相談会(無料)

- ◆相談日 8日(水)
- ◆時間 午後1時～4時
- ◆場所 平林会館1階料理講習室
- ◆問い合わせ先 住民生活課 ☎341-8512

### 結婚相談

- ◆相談日 12日(日)・13日(月)  
午前9時～午後4時  
※事前予約が必要となります。
- ◆場所 大郷町保健センター  
(大郷町粕川字東長崎31-7)
- ◆対象者 黒川地区内に住所がある方や勤務している方、又はそのご家族
- ◆問い合わせ先 黒川地区後継者対策推進協議会  
(事務局：富谷市農業委員会)  
☎358-0523

### 消費生活相談

相談は予約不要で、電話での相談もできます。

相談日	1日	8日	15日	22日
	(水)	(水)	(水)	(水)

- ◆時間 午前9時～午後4時
- ◆場所 平林会館2階第3研修室
- ◆相談受付・問い合わせ先 住民生活課 ☎341-8512

### 健康何でも相談

血圧のこと、血糖のこと、こころのことなど、健康について相談できます。(体成分や血管年齢の測定もできます。)

- ◆相談日 22日(水)
  - ◆時間 午後1時30分～3時
  - ◆場所 福祉センター
  - ◆相談受付・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253
- ※個別に対応しますので、必ず事前にご連絡ください。

### 認知症予防のための「みかんカフェ」

認知症予防のための「みかんカフェ」を開催します。

今月は栄養ミニ講話を行いますので、ぜひご参加ください。また、物忘れが増えて心配、認知症の方との関わり方が知りたいなどの相談に保健師が応じます。

事前に連絡の上、ご相談ください。

- ◆開催日 20日(月)
- ◆時間 午後1時30分～3時
- ◆場所 福祉センター
- ◆相談受付・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎345-6060

## 消費生活相談窓口から \* 転ばぬ先の消費者知識 \*

◆問い合わせ先  
住民生活課

☎341-8512

### ☆還付金詐欺に注意しましょう！

還付金があると偽ってATMを操作させ、お金をだまし取る還付金詐欺の被害が後を絶ちません。

<手口>

- 1. 電話** 犯人は、役場や年金事務所、税務署の職員などを装って電話をかけてきます。医療費や税金、保険料などが還付されると言い、払いすぎたお金が返ってくると思わせます。給付金が受け取れるなどと言う場合もあります。
- 2. ATM** 還付金をATMで受け取れると言われ、携帯電話とキャッシュカードを持って無人のATMやコンビニのATMに誘導されます。取引先の金融機関を聞かれ、その職員を装った人から指示されることもあります。
- 3. 送金** ATMから電話をかけると言葉巧みに電話の指示でATMの操作をさせられ、お金を受け取る手続きだと誤解して、本人が気づかぬうちに犯人の口座にお金を振り込んでしまいます。

<アドバイス>

- ・ATMでは絶対に還付金を受け取ることはできません。(そもそもATMにそのような機能はありません)
  - ・「還付金があるのでATMへ」と言われたら、詐欺を疑いましょう。
  - ・キャッシュカードを預かるという場合もありますから注意が必要です。カードを渡したり暗証番号を伝えたりしないでください。
- ➔ こんな電話があったら、家族、信頼できる人、警察に相談しましょう。

## 役場等電話番号

総務課 (代表電話)	☎345-5111	産業振興課	☎341-8514	学校教育課	☎341-8517
企画財政課	☎341-8510	都市建設課 (建設管理係)	☎341-8515	社会教育課 公民館	☎345-2197
会計室	☎341-8511	(都市計画係)		給食センター	☎345-5082
住民生活課	☎341-8512	(上下水道係)	☎341-8516	小学校	☎345-2424
税務課	☎341-8513	健康福祉課	☎345-0253	中学校	☎345-2072
		議会事務局	☎345-6030		

新型コロナウイルスワクチン接種特別対策チーム ☎341-0650

### 村内の各種発生状況

10月31日現在(速報値)

#### 犯罪発生状況(大和警察署調べ)

種類	10月	令和3年 累計
窃盗犯 (うち、侵入窃盗)	3 (0)	14 (1)
粗暴犯	0	0
知能犯	0	0
その他刑法犯	1	2
合計	4	16

#### 交通事故発生状況(大和警察署調べ)

種類	10月	令和3年 累計
人身事故 (死傷者)	1 (1)	9 (11)
物件事故	13	168

#### 火災発生状況(黒川消防署調べ)

種類	10月	令和3年 累計
建物	0	1
林野	0	0
車両	0	1
その他	0	1
合計	0	3

### 犯罪被害者等支援総合相談窓口

- ◆開設場所 役場2階総務課
- ◆問い合わせ先 総務課  
☎345-5111

### 防災行政無線電話応答サービス

☎345-1151

電話で、無線放送の過去24時間分の内容を聞くことができますのでご利用ください。電話通話料は利用者負担となります。

### 防災豆知識

## 「地震発生時に取るべき行動」

地震発生時や直後は、冷静な判断や行動が難しくなりがちです。身の安全確保と被害の拡大をどう防ぐか、家族や近所の方と話し合いながら常に意識しておくようにしましょう。

今回は、「強い揺れが来た直後」の行動について紹介します。

× NG 行動	○ OK 行動
部屋の中を裸足で歩く	靴やスリッパを履く
ガス漏れかも？ 換気扇をつける	ガス漏れかも？ 窓を開け火気厳禁
電気をつける	スイッチを切り、プラグを抜く
落ちたブレーカーを上げる	避難時はブレーカーを落とす
外へ飛び出す、下の階へ降りる	室内(上の階)で安全確保
エレベーターを使う	階段を使う

◆問い合わせ先 総務課 ☎345-5111

### 大衡村ホームページ 公式LINE・Twitter QRコード

スマートフォン、タブレット端末で読み取るとアクセスできます。



HP用



LINE用



Twitter用

### 「大衡村防災メール」登録QRコード

村の災害情報や避難情報をお知らせする「大衡村防災メール」を配信しています。  
メールアドレス bousai-ohira.touroku@sg-m.jp



## 休日当番医【診療時間 午前9時～午後5時】

月 日	当 番 医	住 所	電話番号
12月 5日(日)	明石台レディースクリニック	富谷市明石台2-13-1	☎772-8188
12月12日(日)	いとうクリニック	富谷市成田4-1-11	☎348-3051
12月19日(日)	明石台内科	富谷市明石台5-1-4	☎772-5555
12月26日(日)	のりこ小児科	富谷市日吉台2-24-2	☎358-1212
12月29日(水)	長澤整形外科クリニック	富谷市富ヶ丘2-11-12	☎358-7688
12月30日(木)	かとう眼科医院	大和町吉岡東2-8-10	☎347-1682
12月31日(金)	明石台レディースクリニック	富谷市明石台2-13-1	☎772-8188
1月 1日(土)	いとうクリニック	富谷市成田4-1-11	☎348-3051
1月 2日(日)	明石台内科	富谷市明石台5-1-4	☎772-5555
1月 3日(月)	のりこ小児科	富谷市日吉台2-24-2	☎358-1212

### ●公立黒川病院の夜間、休日救急診療 ☎345-3101

※急病患者数が過多になった場合、早期に受け付けを終了することがあります。  
受診の際は、事前に電話で問い合わせください。

## 休日・夜間診療の案内



### ●宮城県子ども夜間安心コール

夜間のお子さんの急な発熱やけがの時、看護師が電話相談をお受けします。

☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)

☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

相談時間 午後7時～翌朝8時

### ●おとな救急電話相談

☎#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)

☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

相談時間 月～金曜日 午後7時～翌朝8時

土曜日 午後2時～翌朝8時

日曜日 24時間

## 窓口延長日

12月	6日(月)	13日(月)	20日(月)	27日(月)	-
1月	4日(火)	11日(火)	17日(月)	24日(月)	31日(月)

◆時 間 午後5時15分～7時

◆取り扱い業務

[住民生活課] 広域交付以外の業務

[税 務 課] 業務全般

[都市建設課]

上下水道料金及び住宅使用料納付、  
水道開閉栓に関する業務



## 村の人口

(前月比)

人口 5,787人(-17)

男 2,921人(-12)

女 2,866人(-5)

世帯数2,108戸(-1)



10月31日現在住民基本台帳

死亡者	千葉 茂夫	世帯主	続柄	(行政区)
大澤 秀夫	秀夫	本人	(衡中東)	
福田 瑛愛	侑雅	愛華	(衡中北)	
千坂 湊音	朋哉	優奈	(衡上)	
佐々木惟織	崇文	歩	(ときわ台)	
阿部 心玲	巧太郎	彩香	(衡中)	
あかちゃん	父	母	(行政区)	
誕生				
佐々木泰智(松原)	千葉 夢奈(仙台市)			
新郎	新婦			
結婚				

(11月15日までの届出順 敬称略)

戸籍の窓



## 第29回大衡村ふるさと美術館児童・生徒絵画コンクール作品展

# 「シリーズ空間力」開催

ふるさとの風土と子どもの絵をこよなく愛した本村出身の画家、故菅野廉画伯の遺志を受け継ぎ、青少年の美術に関する意識の向上と芸術文化振興を目的とした「第29回大衡村ふるさと美術館児童・生徒絵画コンクール」を開催しました。

黒川地域の小中高校、県立利府支援学校に在学する児童生徒の創作絵画作品を募集し、19校から88点の応募がありました。

特に優れた作品に贈られる「菅野廉賞」に2点、次いで優れた作品である「大衡村教育長賞」に2点、色彩表現に優れた作品「ふるさと美術館賞」に18点、造形表現に優れた作品「昭和万葉の森賞」に18点選ばれました。

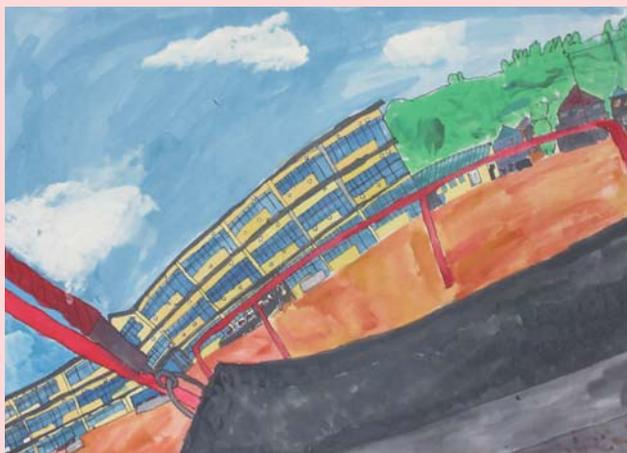
明るくのびのびとした児童生徒の作品をこの機会にぜひご鑑賞ください。



菅野 廉 賞「カナブンとぼく」  
大和町立宮床小学校5年 い がらし ゆめと 五十嵐 夢斗 さん



菅野 廉 賞「海遊」  
富谷市立東向陽台中学校1年 た なか あやの 田中 彩乃 さん



大衡村教育長賞「ブランコから見た学校」  
富谷市立成田小学校6年 み なかわ ゆうひ 皆川 雄飛 さん



大衡村教育長賞「美しい鳥たち」  
富谷市立日吉台小学校4年 や まなか ゆうしん 山中 結心 さん

- ◆開催期間 11月27日(土)～12月27日(月)
- ◆場 所 ふるさと美術館2階展示室
- ◆開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- ◆問い合わせ先 ふるさと美術館  
☎345-0945

### 大衡村の入賞者

- ◆昭和万葉の森賞  
小学校 2年 よしおか とうま 吉岡 冬真 さん  
6年 さいとう がなで 齋藤 奏 さん
- ◆ふるさと美術館賞  
中学校 3年 かわ な きら 川名 葵楽 さん

発行／大衡村

〒981-3692  
宮城県黒川郡大衡村大衡字平林62

☎022-345-5111



★大衡村ホームページアドレス <https://www.village.ohira.miyagi.jp/>



令和3年12月号 No672

24