



健康カレンダー

◆会場 福祉センター
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行 事 名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
1歳6か月児健康診査	6月6日(木) 午後0時15分～0時30分	平成29年8月22日～ 12月6日生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・バスタオル
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	6月7日(金) 6月21日(金) 7月8日(月) 午後1時～1時15分	該 当 者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
幼児歯科健診	6月14日(金) (通知を受けた時間)	平成28年3月～5月生まれ 平成28年9月～11月生まれ 平成29年3月～5月生まれ 平成30年3月～5月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ
健康何でも相談	6月26日(水) 午後1時30分～3時	村 民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

健康運動サポーターと運動しましょう!!

どなたでも参加できる運動教室を開催します。7月は、地域の方との交流を深めるため、フォークダンスやレクリエーションをします。運動する仲間づくりや、運動習慣を付ける良い機会となり、親子での参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

開催日時	内 容	申 込
7月9日(火)	フォークダンス	申込不要
7月16日(火)	午前9時30分～11時 ※受付 午前9時20分～	健康教室(レクリエーション等)
7月23日(火)		
7月30日(火)	フォークダンス	申込不要

- ◆集合場所 公民館2階第3研修室
- ◆対 象 者 20歳以上で村内在住の方
- ◆持 ち 物 上靴、水分補給ができるもの、タオル等
- ◆そ の 他 託児あり
- ◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



『支えあい懇談会』に参加してみませんか

大衡村は、昔なじみのご近所付き合いが残る、暖かい土地柄です。誰もがいくつになっても、「住んで良かったな」と感じる地域づくりを皆さんで考える『支えあい懇談会』を開催します。関心のある方はどなたでも参加できますので、ぜひお誘いあわせて申し込みください。

◆対象 地域づくりやご近所支えあいに

関心のある方20名

◆時期と内容

①7月 懇談会

『10年後の私、どんな暮らしをしていきたい?』

②8月 視察研修

『女川町の支えあいを見て・感じて来よう』

③11月頃 懇談会

『視察研修のまとめ』

◆場所 公民館

◆参加費 視察研修時の食事代

◆申込期限 6月14日(金)まで

◆申込先 健康福祉課
☎345-0253



今月の子育て応援



●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもらったり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対 象 0歳のお子さん
- ◆場 所 福祉センター
- ◆開催日時 6月17日(月)
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課
☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対 象 未就学のお子さん
- ◆場 所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626



★今月のイベント★
18日(火) スマイルサロン
みんなでのんびりお茶を飲みながらお話します。



開 催 日	
4日(火)	6日(木)
11日(火)	13日(木)
18日(火)	20日(木)
25日(火)	27日(木)

●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時 間	場 所	活動内容
5日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら、親子で遊びます。動きやすい服装で来てください。
12日(水)			【ホールで遊びましょう】 楽しいアトラクションを準備していますので、体をたくさん動かして遊びましょう。動きやすい服装で来てください。
19日(水)			【手作りおもちゃを作って遊びましょう】 引っ張る車やころころ転がすおもちゃを作って遊びます。親子で好きな模様に飾ったおもちゃで楽しく遊びましょう。
26日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》 月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253

