



健康カレンダー

◆会場 福祉センター
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	4月6日(金) 4月20日(金) 5月2日(水) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カードと身分を証明できるもの)
後期離乳食教室	4月24日(火) 午前9時45分～10時	平成29年6月～8月生まれ	・母子健康手帳
健康何でも相談	4月25日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

高齢者等肺炎球菌ワクチン接種について

今年度、高齢者等肺炎球菌ワクチン接種費用の助成対象となる方に、4月上旬に「肺炎球菌ワクチン接種予診票(濃い紫色)」を送付します。

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれの方

60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

- ◆自己負担額 4,000円
(接種費用8,392円のうち4,392円を村で助成します。)
- ◆接種期間 4月1日(日)
～平成31年3月31日(日)
- ◆接種方法 村予防接種委託医療機関に電話予約のうえ接種してください。
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

脳を若返らせて認知症からあなたを守る「脳トレ楽習教室」受講者募集のお知らせ

脳トレ楽習教室は、東北大学の川島隆太教授と「くもん」が共同開発した認知症を予防するための教室です。週1回の教室に通い、簡単な読み・書き・計算を仲間や学習サポーターさんと交流しながら楽しく行います。学習はもちろん、お茶を飲みながらのおしゃべりで充実した時間をお過ごしください。

- ◆対象者 65歳以上で会場まで自分で通うことの出来る方(前回受講された方も対象)
- ◆開催期間 6月4日から10月22日までの毎週月曜日(祝、休日を除く)
- ◆場所・時間 福祉センター ①午前9時30分～ ②午前10時30分～
 衡中東集会所 午後1時30分～
 ※上記いずれかの時間帯で1時間程度の受講となります。
- ◆定員 福祉センター ①6名 ②6名 衡中東集会所 ①6名
 ※申し込み順となります。申し込みの際に希望の場所、時間をお伝えください。
- ◆参加費 月額500円(教材費込み)
- ◆申込期間 4月2日(月)～13日(金) ※5月28日(月)午前に福祉センターで受講者説明会を行います。
- ◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



今月の子育て応援



●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。
保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んであげたり、自由に過ごすことができます。
申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 4月16日(月)
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課
☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

開催日	
-	12日(木)
17日(火)	19日(木)
24日(火)	26日(木)

今月のイベント

4月19日(木)
スマイルサロン
みんなでのんびりお茶を飲みながらお話しします。



●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
18日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	【始まりの会】 今年度のおひさまくらぶが始まります！ 園内を探検したり、歌を歌ったり楽しくみんなで遊びましょう。
25日(水)	午前9時30分～11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談・触れ合い遊びをしましょう】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。お子さんと触れ合って遊びましょう。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください！
◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253

