



健康カレンダー(2月・3月上旬)



会場
福祉センター(健康福祉課)
☎345-0253

行事名	月日	受付時間	対象者	内容	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	2月2日(金) 2月16日(金) 3月2日(金)	午後1時 ～1時15分	該当者	・母子健康手帳交付 ・妊娠中の生活 ・妊娠中の食生活 ・子育て支援券交付	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カードの方は 身分を証明できるもの)
幼児歯科健診	2月9日(金)	午前8時40分 ～10時15分 (通知を受けた時間)	平成26年11月 ～平成27年2月 平成27年5月～8月 平成27年11月 ～平成28年2月 平成28年11月 ～平成29年2月 生まれのお子さん	・歯科健診 ・歯科指導	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ
1歳6か月児 健康診査	2月22日(木)	午後0時15分 ～0時30分	平成28年6月22日 ～8月22日 生まれのお子さん	・問診 ・内科健診 ・歯科健診 ・歯科指導 ・生活栄養指導 ・心理相談	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・バスタオル
健康何でも相談	2月28日(水)	午後1時30分 ～3時	村民	・健康相談 ・生活栄養相談 (体成分・血管年齢測定)	・健康手帳 (お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。



プリプリスターズ活動中!

運動普及サポーター「プリプリスターズ」は、いきいきサロンや元気アップ教室、代謝アップ教室等多くの事業で活躍しています。

高齢者の心身機能の改善を目的とした元気アップ教室では、7名のサポーターが毎回交代しながら参加者が自ら体を動かせるようにそばで見守るなどの活動をしています。

元気アップ教室の参加者は、プリプリスターズの明るい姿や支援で元気をもらっており、サポーターの皆さんは参加者の笑顔が大変励みとなっています。

宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

検査・相談名	月日	受付時間	対象者	内容	その他
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	2月8日(木) 2月22日(木)	午前10時～11時	希望者	採血検査	黒川支所に電話予約 ☎358-1111
こころの相談	2月9日(金)	午後2時～5時	希望者	相談	
ひきこもり・思春期 こころの相談	2月6日(火) 2月14日(水)	午後1時 ～4時30分	希望者	相談	塩釜保健所に電話予約 ☎365-3153



今月の子育て応援

小田原市から大田原市へ
CODOMO
FIRST
OHURA VILLAGE
大田原村

●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもあげたり、自由に過ごしたりすることができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 2月19日(月) 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。



- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

開催日	
6日(火)	8日(木)
13日(火)	15日(木)
20日(火)	22日(木)
27日(火)	-

今月のイベント

15日(木)スマイルサロン
みんなでのんびりお茶を
飲みながらお話しします。



●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
7日(水)			【お店屋さんごっこをしましょう】 いろいろな食べ物のお店屋さんやお客さんになって遊びましょう。
14日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら親子で遊びます。必要に応じて汗拭きタオルや水筒、着替えなどをご準備ください。
21日(水)			【ホールで遊びましょう】 広いホールでたくさん体を動かして楽しく遊びましょう!
28日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談・ひな人形を作りましょう】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。また、親子で楽しくかわいいひな人形を作りましょう。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253