



# 子育てカレンダー

◆場所 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	8月7日(金) 8月21日(金) 9月4日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
ベビーの ゆったりタイム	8月17日(月) 午前10時～10時15分	希望者 (1歳未満のお子さん)	・バスタオル
1歳6か月児 健康診査	8月25日(火) 正午～0時15分	平成30年11月20日～ 平成31年2月25日生まれ	・母子健康手帳 問診票 ・食事記録 ばスタオル
子育て何でも相談	8月26日(水)	希望者	・母子健康手帳 ※個別に対応します。 必ず事前にご連絡ください。

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 日本脳炎の予防接種を受けましょう



日本脳炎の予防接種は、平成17年度から21年度まで差し控えられ、その期間内に予防接種を受けられなかった方を対象に特例措置が設けられています。

### 【特例措置の内容】

- <平成19年4月1日までに生まれた方>  
第1期(3回接種)と第2期(1回接種)で完了していない回数分を20歳未満まで無料で接種できます。
- <平成19年4月2日～平成21年10月21日までに生まれた方>  
第1期(3回接種)で完了していない回数分を13歳未満まで無料で接種できます。

村指定の医療機関で接種できますが、予診票・予防接種券が必要です。予診票・予防接種券がない方は、母子健康手帳を持参の上健康福祉課にお越しください。  
また、接種間隔については主治医にご相談ください。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

## 宮城県塩釜保健所からののお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分から午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	8月13日(木) 8月27日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		8月26日(水) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		8月11日(火) 午後1時30分～4時30分 8月12日(水) 午後1時～4時	塩釜保健所 ☎365-3153

## 個別健診のお知らせ



特定健康診査と後期高齢者健康診査について、個別健診を実施します。  
対象の方には、お知らせと受診券などを送付しています。受診を希望する方は、指定医療機関に予約の上、受診してください。  
この健診は、健康管理の第一歩となりますので、毎年受けましょう。

実施期間	8月1日(土)～12月19日(土) ※実施日は医療機関に事前に問い合わせください。	
場所	黒川地区内の指定医療機関(送付したお知らせに記載しています。)	
料金	無料	
対象者	特定健康診査	40歳～74歳の方で、国民健康保険に加入している方
	後期高齢者健康診査	75歳以上で申し込みのあった方 (65歳～74歳までの後期高齢者医療被保険者も含む)
注意事項	必ず予約をしてください。 ※期間の後半は混み合いますので、早めに予約をお取りください。 ※集団健診は年明け1月に実施予定です。	

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

### 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

2m以上

2m以上

2m以上

(十分な距離)

屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

(マスク着用時は)

激しい運動は避けましょう  
のどが潤いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

マスクをしないと熱中症になりそう...