



# 子育てカレンダー

◆場所 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	4月3日(金) 4月17日(金) 5月1日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
3歳児健康診査	4月21日(火) 正午～午後0時15分	平成28年8月～10生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・きこえかたとことばの調査票
後期離乳食教室	4月28日(火) 午前9時45分～10時	令和元年7月～9生まれ	・母子健康手帳

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 「脳トレ楽習教室」受講生募集のおしらせ ～脳を若返らせて、認知症からあなたを守る健康教室です！～

脳トレ楽習教室は東北大学の川島隆太教授と「くもん」が共同開発した認知症を予防するための教室です。週1回の教室に通い、簡単な読み・書き・計算を仲間や学習サポーターさんと交流しながら楽しく行います。学習はもちろん、お茶を飲みながらのおしゃべりで充実した時間をお過ごしください。

◆対象者 会場まで自分で通うことの出来る65歳以上の方（前回受講された方も対象となります。）

◆開催期間 6月1日から12月21日までの毎週月曜日  
※5月25日（月）午前に受講者説明会を行います

◆場所・時間 福祉センター ①午前9時30分～ ②午前10時30分～  
衡中東集会所 午後1時30分～  
※上記いずれかの時間帯で1時間程度の受講となります

◆定員 福祉センター 12名 ・ 衡中東集会所 6名  
※申し込み順となります。申し込みの際に希望の会場をお伝えください。

◆参加費用 月額500円（教材費込み）

◆申込期間 4月1日（水）～14日（火）

◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	4月9日(木) 4月23日(木) 午前9時30分～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
ひきこもり・思春期 こころの相談		4月14日(火) 午後1時30分～4時30分 4月15日(水) 午後1時～4時	塩釜保健所 ☎365-3153



# 今月の子育て応援



## ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもらったり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

◆対象 0歳のお子さん  
◆場所 福祉センター  
◆開催日時 20日(月)  
午前10時～11時30分  
◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

## ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録（無料）するだけで自由に利用できます。

開催日	
14日(火)	16日(木)
21日(火)	23日(木)
28日(火)	30日(木)



◆対象 未就学のお子さん  
◆場所 児童館  
◆開催時間 午前10時～  
11時30分

◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

## ●おひさまくらぶ（子育て支援センター）

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録（無料）するだけで自由に利用できます。

開催日	時間	場所	活動内容
月～金曜日	午前10時～11時30分 午後1時～3時	おおひら万葉こども園	【自由来園】 めろん組の保育室で、自由に遊ぶことができます。また、保育士や子育て支援員が子育ての相談に応じますのでお気軽にご相談ください。（電話相談も行っています。） ※年末年始、お盆期間中を除く
15日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	【始まりの会】 今年度も「めろん組」が始まります。歌ったり、体操などで体を動かしたり、楽しいことをたくさん用意します。みんなで仲良く遊びましょう！
22日(水)	午前9時30分～11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談＆手形・足型アート】 お子さんの身長や体重を測定し発育や発達などの悩みの相談に応じます。 可愛い手形・足型アートを作ってみましょう！



◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253

