



村民の皆さまへ

令和8年6月

大 衡 村

## 令和8年度 総合健診の実施について

総合健診を、次のとおり実施します。自分自身の健康状態を確認するために積極的に受診しましょう。

### 1. 日 程 ※指定日時に都合が悪い方は、期間内に受けてください。

月 日	受付時間	対象地区
7月7日 (火)	午前 9時～11時	大瓜上・大瓜下
	午後 1時～ 3時	松原
7月8日 (水)	午前 9時～11時	駒場
	午後 1時～ 3時	大森・奥田
7月9日 (木)	午前 9時～11時	衡上
	午後 1時～ 3時	衡下・蕨崎・衡東
	午後 5時～ 7時	全地区
7月10日 (金)	午前 9時～11時	衡中・衡中東
	午後 1時～ 3時	ときわ台・衡中北

9日(木)の、結核・肺がん検診(レントゲン)は、車椅子等に対応した検診車です。  
ご希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※受付開始直後は、混雑が予想されます。受付時間内に分散して受診願います。

午前中は10時以降、午後と夜間は比較的空いています。

※駐車場は、福祉センター前が満車の場合は、役場前駐車場等をご利用ください。

### 2. 会 場 平林会館2階及び福祉センター

### 3. 持ち物

- (1) マスク
- (2) 受診票

※問診票は自宅で記入しましょう。

※通知一式、封筒ごとお持ちください。

- (3) マイナ保険証または、資格確認書
- (4) 検査当日朝の尿(該当者のみ)
- (5) 検便容器(大腸がん検診を申し込んだ方のみ)
- (6) 検診料金(2・3ページをご覧ください)

～託児について～  
必要な方は事前に  
健康福祉課へご連絡  
ください。

問い合わせ先：健康福祉課 (TEL：022-345-0253)

4. 服装 ボタンのないTシャツ等（脱ぎ着しやすい、ボタンのない服装）  
上半身の磁気式湿布、ネックレス等は外してきてください。

5. 総合健診の内容

健診当日の申し込みも可能です。受付で申し出てください。

年齢基準日 令和9年3月31日現在

<福祉センター>

検診名	対象者	検査内容	自己負担	個別健診の有無
生活習慣病 予防健診	30歳～39歳までの方	問診・計測（身長・体重・ 腹囲）・診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査（脂質・ 肝機能・血糖値・貧血）	1,000 円	なし
特定 健康診査	40歳～74歳までの 国民健康保険に加入して いる方	問診・計測（身長・体重・ 腹囲）・診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査（脂質・ 肝機能・血糖値・貧血・ 尿酸・腎機能）・心電図・ 眼底	無料	<あり> 今回の総合健診 で受けられなか った方には、個 別健診の案内を 送付します。
後期高齢者 健康診査	75歳以上の方、 65歳～74歳までの 後期高齢者医療被保険者	問診・計測（身長・体重）・ 診察・血圧測定・尿検査・ 血液検査（脂質・肝機能・ 血糖値・貧血・腎機能）・ 心電図・眼底	無料	<あり> 追加の申し込み を受け付けてい ます。
肝炎ウイルス 検診	40歳以上で <u>今までに この検診を受けたこと のない方</u> で希望する方	血液検査 （B・C型）	無料	
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	血液検査 （前立腺特異抗原）	500円	なし
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	超音波検査	500円 （70歳無料）	
今年度より 脳梗塞・ 心筋梗塞発症 リスク検査 （ロックス・ インデックス）	生活習慣病予防健診・特定 健康診査（国保加入者の み）・後期高齢者健康診査 を受診する方 ※この検査のみの受診は できません ※希望する方は、各健診の 受付時に申し出ください	血液検査 （酸化LDL等）	5,000円	なし

## <平林会館2階>

検診名	対象者	検査内容	自己負担	個別健診の有無
結核・肺がん検診 (レントゲン)	40歳以上の方	胸部レントゲン 撮影・読影 ※9日(木)は、車いす等 に対応できる検診車です。 ご希望の方は、事前に健康 福祉課へご連絡ください。	無料	なし
肺がん喀痰 細胞診	結核・肺がん検診を受 けた方のうち、50歳 以上で喫煙指数(1日の 本数×喫煙年数)が600 以上の方	喀痰検査	1,000円 (70歳以上 無料)	
大腸がん 検診	40歳以上の方	便潜血反応検査 (2日分の便を採取した 容器2本を提出) ※採れなかった場合は1本でも可	500円 (70歳以上 無料)	

### 6. 注意事項

正確な健診結果を得るために、次の項目に注意して受診しましょう。

(1) 健康診査の前日は、飲酒や激しい運動を控えましょう。

(2) 健康診査当日の食事などの摂取について

午前に受診される方：朝食 } できるだけ食べないで受診してください。

午後を受診される方：昼食 } 必要な薬(糖尿病以外)は服用しても差し支えありません。

※一部の血液検査では食事の影響が出ることがありますのでご注意ください。

※熱中症予防のため、水やお茶は飲んで構いません。

### 7. 特定保健指導

特定健康診査を受診し、特定保健指導に該当した方は、生活の改善が必要です。必ず指導を受けましょう。健診当日の面談をご案内しています。

8. 総合健診の結果は、8月下旬の返送を予定しています。

9. 協会けんぽ、健保組合、国保組合等の被扶養者の方、及び国保組合の被保険者の方へ  
同じ会場で、特定健康診査を受診することができます。

各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「自己負担料金」をお持ちのうえ、会場にお越しください。

※ご不明の点は、各医療保険者へお問い合わせください。

※保険者本人及び任意継続の方は、基本的には受診できません(全額自己負担では受診可能)。

10. 特定健康診査（国保加入者40～74歳）・後期高齢者健康診査（75歳以上）の

個別健診を希望する方へ

※結核・肺がん検診（レントゲン）は含まれません

(1) 対象者：今回の健診を受けられなかった方

- ・特定健康診査：個別健診の案内を送付しますので、申し込みは不要です。
- ・後期高齢者健康診査：ご希望の方は、健康福祉課へ申し込みください。

(2) 実施期間：令和8年8月1日（土）～令和8年9月30日（水）

(3) 主な指定医療機関（富谷市及び黒川郡内）

- ・大 衡 村：大衡村診療所
- ・大 和 町：公立黒川病院、吉岡まほろばクリニック、ひろこクリニック 他2医療機関
- ・富 谷 市：富谷中央病院、たいとみ胃腸内科医院 他10医療機関

○眼底検査ができる医療機関：かとう眼科、あかいし台眼科、

公立黒川病院、富谷中央病院、いとうクリニック

(4) 注意事項

後日送付する個別受診券を持参し、期間内に受診してください。

**※集団健診の受診票は使えません。個別健診専用の受診票が必要になります。**

**※病院への予約や問い合わせは、個別健診の受診票が届いたら行ってください。**

**※「眼底検査」ができる医療機関を含めて2カ所で受診していただく場合があります。**

11. 特定健康診査（40～74歳）を受診しない方へ（国保加入者へ）

(1) 職場の健診、人間ドック等を受ける方

大衡村では、健診結果を集計・分析し、健康づくり事業推進に役立てております。

医療機関などで受診した健康診査の結果を健康福祉課まで提出してください。

（令和8年12月25日まで）

※提出時に、問診への回答と、身長・体重・腹囲の記録がない場合には、測定をお願いしています。

(2) 通院中の方

この健診は治療のためではなく、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防のために必要な健診ですので、通院されている方も受診をすることができます。心配な方は、主治医に確認をしてください。

なお、日頃から村の健診と同じ項目を検査している場合は、無料で検査ができますので、ご検討ください。

(3) 入院中（療養中）・入所中の方

健康福祉課までご連絡ください。